



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

«Утверждаю»

ООО « фирма Шкодная »

«Согласовано»

МБОУ

с 11-18 лет



Handwritten signature

21 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша геркулесовая молочная со сливоч | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294 | 156,7 | 35,15 | 0,4 | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

22 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

23 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Каша ячневая молочная со сливочным | 200/5 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

24 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Сосиска отварная с соусом | 50/40 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Гарнир гречневый | 180 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 | 0,15 |
| 3 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

25 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------|-----|------|-----|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Овощное рагу с курицей | 200 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 | 0,15 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

26 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Каша манная молочная со слив маслом | 200/5 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

28 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Каша рисовая молочная со сливочным | 200/5 | 4,56 | 15,45 | 39,3 | 294 | 156,7 | 35,15 | 0,4 | 0,06 | 0,14 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

29 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Плов с курицей | 200 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

30 ноября 2022г

Завтрак 1 ый

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 1 | Ежики из говядины с соусом | 80/20 | 18,00 | 5,70 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 0,13 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,93 | 5,51 | 0,36 | 0,15 |
| 3 | Чай сладкий | 200 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,06 |

Итого 35,00

Handwritten signature